

# BED BUGS!

Los chinches de cama son insectos que se alimentan de su sangre y que pueden vivir en su casa. Cuando se alimentan, pueden crear nudos pequeños y picazones en su piel (como picaduras de mosquitos). Este guía ayudará a aclarar confusión acerca de los chinches.

BLEGH!



Los chinches de cama empiezan como huevos el tamaño de un grano de azúcar fino y pasan por cinco etapas de desarrollo antes de volverse adultos.



Semilla de amapola y huevo de chinche. (1 mm)



Semilla de sésamo y ninfa de chinche. (2 mm)



Semilla de lino y ninfa de chinche. (4 mm)



Semilla de manzana y chinche adulto. (6 mm)

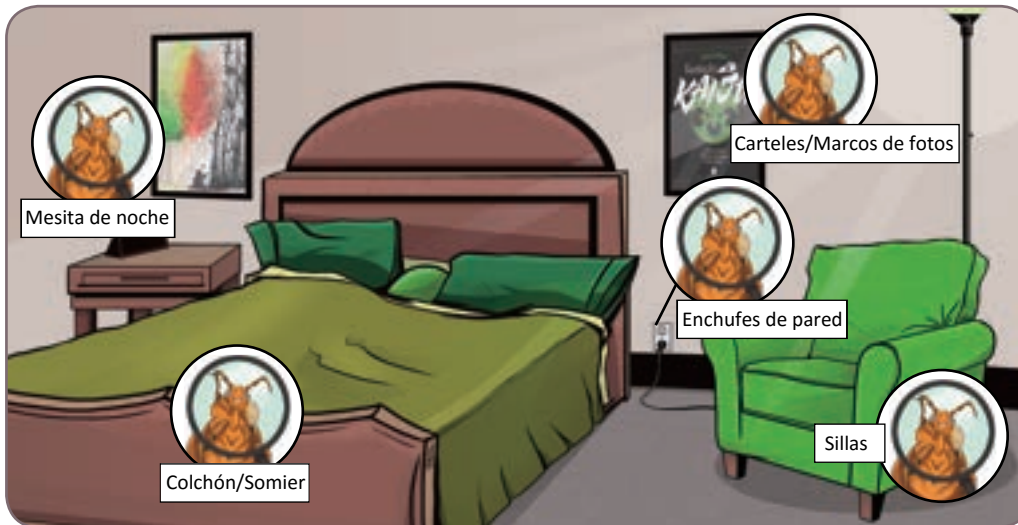
Los chinches de cama NO pueden transmitir las enfermedades a las personas.



Los chinches se alimentan durante la noche porque es fácil alcanzarnos y hay menos probabilidad que se los damos cuenta; no tienen miedo de la luz. Dejar encendidas las luces no los pararán.



Los chinches no saltan ni vuelan, pero ¡corren y caminan bien!



A los chinches de cama les gusta estar cerca de las personas y en su cama, pero también se encuentran en varios otros lugares en el hogar.



Heces de chinche

Exoesqueleto de chinche agrandado



Racimo de huevos

Chinche antes de alimentarse



Si usted tiene miedo de tener los chinches de cama, debe inspeccionar todos los lugares mencionados previamente por señales de los chinches; incluyendo manchas fecales, piel mudada, racimos de huevos e insectos vivos.

# CONTROL DE LOS CHINCHES DE CAMA CON POCOS GASTOS

Usted debe empezar con una inspección y confirmación que haya una infestación de los chinchos de cama. Necesita saber dónde están las plagas.

## PASO 1 – RECOGER LOS ARTÍCULOS PARA EL TRANSPORTE Y EL CONTROL

Recoja su ropa, sábanas, y cosas como peluches, y colóquelas en una bolsa de plástico. **NO las tire a la basura.**



No

¿Usted quiere contratar a un controlador de plagas profesional?

Sí

Consulte el reverso de este guía.

## PASO 2 – USAR EL CALOR Y EL FRÍO

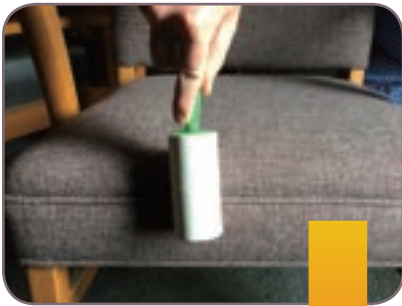
Lleve sus bolsas con los artículos recogidas al lavadero o a la lavandería. Quite los artículos de las bolsas y póngalos en la secadora por **30 minutos con la temperatura elevada**. No use las bolsas de nuevo porque chinchos de cama podrían estar dentro.

Si tenga artículos que no se puede meter en la secadora, usted puede congelarlos (**0°F o -18°C**) por **4 días** para matar los chinchos.



## PASO 3 – MANUALMENTE QUITAR LOS CHINCHOS DE CAMA

Use un rodillo de pelusa bien pegajoso y la aspiradora con la extensión de boquilla combinada con las medias (mostrado abajo) para quitar todos los chinchos de cama visibles.

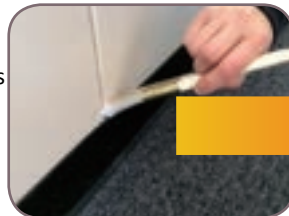


Al terminar, quite las medias, átelas con nudo, y mate los chinchos capturados.

## PASO 4 – TRATAMIENTO CON INSECTICIDAS

Hay muchas insecticidas en el mercado. Si usted quiere buen control del problema de chinchos, obtenga los productos de aerosol que contienen Ciflutrina & Imidacloprid (ejemplo: Bayer Bed Bug and Flea) o Resmetrina & Imidacloprid (ejemplo: Bedlam Plus).

Evite los productos que mayormente contienen alcohol. Si está haciendo tratamiento en huecos de la pared o detrás de los enchufes, un producto que contiene polvo de sílice será más efectivo que tierra de diatomeas.



## PASO 5 – MONITOREAR PARA INFESTACIONES NUEVAS

Use fundas para colchones e interceptores de chinchos para monitorear por chinchos nuevos durante los siguientes 6-8 meses después del tratamiento.



Si se produce una infestación persistente, contacte a un profesional para obtener ayuda.



# CONTROL DE LOS CHINCHES DE CAMA (YA NO) CON POCOS GASTOS

Contratar a alguien para hacer el tratamiento de los chinches de cama es difícil. Sea listo para:

- Averiguar las credenciales de la empresa
- Ayudar a preparar el área de tratamiento
- Alejarse del área de tratamiento por 4-6 horas
- Preparar por visitas múltiples
- Pagar el costo: \$200-\$1.000 por cuarto

## Dos tipos principales de tratamiento:



**Meta:** Tratar las áreas infestadas con contacto e insecticida residuo donde los chinches de cama se esconden.



**Meta:** Los profesionales usan calefactores industriales y ventiladores para calentar el edificio/cuarto mientras que están utilizando termómetros apartados para asegurar que alcanzan las temperaturas letales en toda área.

## PUEDA SER UNA COMBINACIÓN DE AMBOS.

Hay diferencias entre los tratamientos.

En cualquier tipo de tratamiento, considere Paso 5 (frente de este guía) para continuar de monitorear y quedarse vigilante. Los chinches de cama son muy buenos en ser polizones para entrar a su casa.

- Tratamiento residuo en grietas y fisuras
- Riesgo de exposición al plaguicida
- Resistencia a la insecticida
- Huevos que no son susceptible
- Tratamientos múltiples



- Ningún residuo o protección contra los chinches de cama
- Ningún químico o riesgo de intoxicación del insecticida
- Ninguna resistencia
- Mata todas las etapas de desarrollo de los chinches
- Un tratamiento

*Extension is a Division of the Institute of Agriculture and Natural Resources at the University of Nebraska-Lincoln cooperating with the Counties and the United States Department of Agriculture.*

*Nebraska Extension educational programs abide with the nondiscrimination policies of the University of Nebraska-Lincoln and the United States Department of Agriculture.*