

## Piojos de la cabeza, la escuela y su hijo: una guía útil

Doctores Jody M. Green y Jonathan L. Larson  
La Universidad de Nebraska-Extensión

### Los hechos rápidos sobre los piojos:

- Los adultos son pequeños (1/16–1/8-pulgada de largo), sin alas y del color marrón. Tienen garras como pinzas las cuales les ayudan a agarrar al pelo humano. Los piojos se alimentan de la sangre.
- Los piojos se desarrollan en tres etapas: liendre (huevo), ninfa, y adulto. Las hembras ponen 8–10 huevos al día, los huevos nacen en siete días, y se maduran a ser piojos adultos en otros siete días más. Los piojos viven por aproximadamente 30 días.
- Los piojos no saltan, vuelan, ni reptan por largas distancias.
- Se transmiten los piojos por contacto directo de cabeza a cabeza o por transporte pasivo por medio de cosas como gorros, peines, o auriculares.
- Hay varios productos que ayudan a controlar los piojos, pero es posible que se tendrá que usar múltiples productos, múltiples veces para completamente remediar el asunto.

### ¿Hasta dónde se extienden los piojos?

Se contagian los piojos mayormente entre amigos cercanos, primos, hermanos, y otros familiares durante los eventos como las fiestas de pijamas, campamentos, y visitas largas. Lo mejor es enseñar a su hijo sobre cómo los piojos se contagian y cómo prevenirlo.

### ¿Cómo se transmiten los piojos?

La transmisión ocurre por contacto cercano de cabeza a cabeza, tal como con abrazar, tomar las fotos de “selfi”, o compartir cosas como gorros, auriculares, cepillos/peines, disfraces, camas, o almohadas. Los piojos no viven ni se reproducen en los objetos o en otros animales aparte de la cabeza humana. Hasta los artículos en contacto con los piojos como ropa, gorros, auriculares, mantas, alfombras, etcétera tendrán un riesgo bajo de transmitir los piojos después de 24–28 horas sin uso.

### ¿Cómo puedo averiguar si mi hijo tiene los piojos?

Se definen una infestación activa de los piojos como individuales vivas que están moviendo y alimentándose. Para

inspeccionar la cabeza de su hijo, usted necesitará: la luz brillante, el peine, y la lupa. Mientras su hijo se sienta en la silla, usted le peinará el cabello, cerca al cuero cabelludo, para buscar los piojos adultos o las liendres.

Qué buscar:

#### Los huevos viables:

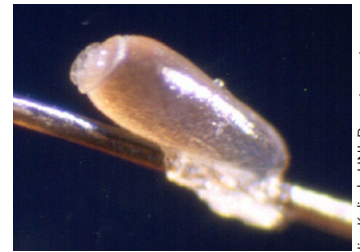
Los huevos (liendres) son menos de 1/32-pulgada de largo, de colores claros de marrón/amarillo/blanco, con forma de óvalo, y están pegados a un lado del tallo del pelo. Las liendres quedan no más de 1/4-pulgada (6mm) del cuero cabelludo y están usualmente en la nuca o cerca los oídos. Los cascarones de los huevos son blancos y se quedan conectado al pelo. Debido al crecimiento del pelo, las liendres no son viables si se las encuentran 1/4–1/2-pulgada del cuero cabelludo.

**Adultos:** Los piojos adultos son 1/16–1/8-pulgada de largo, sin alas, y del color marrón. Tienen garras como pinzas para agarrar al tallo del pelo.

Otros síntomas de casos activos de los piojos incluyen las sensaciones de cosquillas, dificultades de dormir, sarpullidos de rascarse, y el cuero cabelludo picazón. Asegúrese de que el problema es, de hecho, los piojos y no sea caspa, arena, suciedad, o laca de peinado.

### ¿Cómo se tratan los piojos?

El tratamiento mecánico incluye peinar el pelo con un peine de metal y de dientes finos para sacar las liendres viables y los piojos, repetido cada tres días por lo menos por dos semanas. Adicionalmente, hay varios **pediculidas** (matadores de los piojos) que son aprobados por el



El huevo o liendre adjunta al tallo del cabello.

Jim Kalisch, UNL Departamento de Entomología



Piojos adultos magnificados, los cuales son del tamaño de las semillas de sésamo.

Jim Kalisch, UNL Departamento de Entomología



Algunas instrucciones incluyen peinar el pelo para sacar los piojos y las liendres.

Barb Ogg, Educador de Extensión Emérito

Continúa en la siguiente página

La extensión es una división del Instituto de Agricultura y Recursos Naturales en la Universidad de Nebraska-Lincoln cooperando con los condados y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Los programas educacionales de la Universidad de Nebraska-Extensión de Lincoln cumplen con las políticas no discriminatorias de la Universidad de Nebraska-Lincoln y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

## Pediculicidas comúnmente usados (a partir de 9/20/2016)

Nombre de la marca (Ingrediente activo)	Edad mínima	Condición del pelo	Tiempo en el cabello	Peine para eliminar los piojos muertos y los huevos	Segundo tratamiento	Notas
<b>Nix®</b> (Permethrin loción, 1%)	2 meses	cabello húmedo, pero lavado	10 minutos	sí	Sólo si piojos vivos después de 7 días	Medicamentos de venta libre Mata los piojos, no huevos
<b>Rid®</b> (Pyrethrins, 33%, piperonyl butoxide, 4%)	2 años	cabello seco	10 minutos	sí	Requerido después de 7–10 días	Medicamentos de venta libre Mata los piojos, no huevos No usar si es alérgico a la ambrosía
<b>Ulesfia® loción</b> (Benzyl alcohol loción, 5%)	6 meses	cabello seco	10 minutos	no requerido	Requerido después de 7 días	Prescripción médica Mata los piojos, no huevos La dosis depende de la longitud del cabello
<b>Sklice®</b> (Ivermectin loción, 0.5%)	6 meses	cabello seco	10 minutos	sí	No	Prescripción médica Mata los piojos, Nuevas ninfas
<b>Ovide®</b> (Malathion loción, 0.5%)	6 años	cabello seco	8–12 horas	no requerido	Sólo si piojos vivos después de 7–9 días	Prescripción médica Mata los piojos, algunos huevos Producto inflamable
<b>Natroba®</b> (Spinosad, 0.9% suspensión tópica)	4 años	cabello seco	10 minutos	no requerido	Sólo si piojos vivos después de 7 días	Prescripción médica Mata los piojos, huevos

FDA (Administración de Comida y Droga) que se venden en las farmacias de venta libre o como prescripción (véase el cuadro anterior). Estos productos son seguros y efectivos cuando se usan como dirigidos. Algunos productos requieren un segundo tratamiento para matar liendre nueva porque la mayoría de los pediculicidas no pueden penetrar los huevos. Siga las advertencias sobre la edad mínima, las reacciones alérgicas posibles, la cantidad del producto para usar, y el plazo de tiempo en el pericráneo — mayor tiempo no es mejor.

Se puede lavar, remojar, y secar los objetos en contacto con los piojos 24–48 horas antes del tratamiento como cepillos, peines, y bandas elásticas (para pelo) en temperaturas mayor de 130°F para matar los piojos de cada etapa. Se necesitan

pasar la aspiradora por las telas o alfombras y luego quitar la bolsa o el contenidos de la casa. Para proteger a los hijos de exposición innecesaria de pesticidas, no se recomiendan usar los aerosoles de insecticidas para objetos en el hogar.

### ¿Hay algunos remedios naturales para proteger la cabeza de los piojos?

No hay ningún tratamiento preventivo ni protector para proteger el pericráneo de los piojos. No recomendamos ningún remedio casero del internet, los cuales podrían irritar el cuero cabelludo y la piel, dañar el pelo, y tener bajo efecto en los piojos.

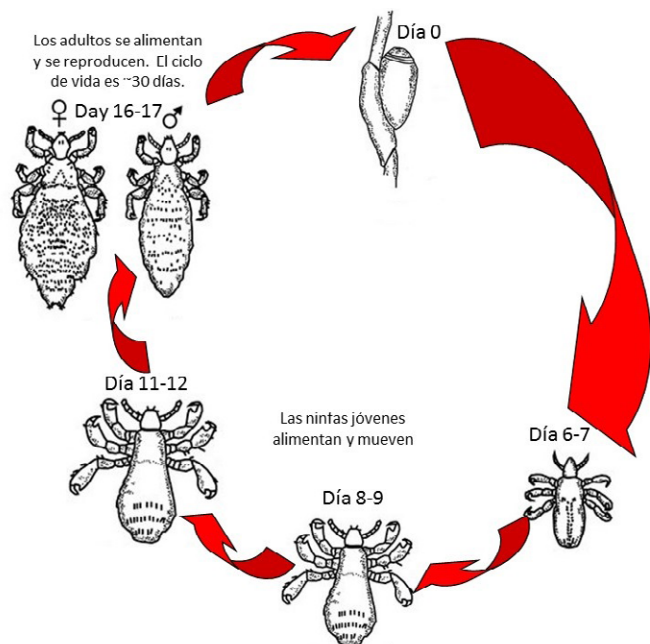
### ¿Por cuáles razones nuestro hogar lucha controlar los piojos?

Algunas razones por tratamiento inefectivo de los piojos son diagnóstico erróneo, tratamiento inapropiado, falta de rigor, resistencia al insecticida, e infestación repetida.

El tratamiento con pediculicidas debe ser metódico y meticuloso, siguiendo directamente las instrucciones del producto para parar el ciclo de vida de los piojos. Usar un tratamiento con pediculicida en combinación con el uso del peine matará y sacará físicamente los piojos y las liendres.

Examine regularmente las cabezas de los familiares y tratar los que tengan piojos activos de una vez para prevenir otra infestación entre los familiares tratados y contagiosos. Usar el tratamiento con pediculicida en una cabeza sin piojos vivos no impide o mata los piojos posteriormente, sólo expone los individuos a insecticidas innecesarios.

Si los piojos son un problema persistente en la familia, considere quiénes y cuáles actividades son las fuentes de la infestación. Disuada el contacto cercano de cabeza a cabeza con otros niños y el compartir de cosas personales como cepillos, peines, gorros, auriculares, y almohadas. Lave y seque los blancos y la ropa, pase la aspiradora, y saque del hogar las cosas que no se puede lavar.



El ciclo de vida de los piojos. La mayoría de los tratamientos de pediculicida no son efectivos con las liendres, por lo tanto se requieren un segundo tratamiento después de siete días.